

II.- AUTORIDADES Y PERSONAL

OPOSICIONES Y CONCURSOS

Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam)

Resolución de 15/03/2023, de la Dirección General de Recursos Humanos, por la que se aprueban y publican los temarios correspondientes a los procesos selectivos convocados para el ingreso, por el sistema de concurso-oposición en los distintos sistemas de acceso, en determinadas categorías y especialidades de las instituciones sanitarias del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha correspondientes a la Oferta de Empleo Público para la estabilización de empleo temporal. [2023/2517]

Mediante Acuerdo del Consejo de Gobierno de 24/05/2022 (DOCM nº 101, de 26 de mayo 2022), se aprobó la Oferta de Empleo Público para la estabilización de empleo temporal en la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en ejecución de la Ley 20/2021, de 28 de diciembre, de medidas urgentes para la reducción de la temporalidad en el empleo público, en cuyo Anexo I se recogen las plazas a convocar por el sistema de concurso-oposición de acuerdo con lo previsto en los artículos 2.1 y 2.4 de la citada Ley 20/2021.

Con objeto de simplificar las Resoluciones de convocatoria publicadas en desarrollo de la citada Oferta de Empleo Público, teniendo en cuenta las modificaciones normativas efectuadas en los últimos años, los cambios científicos y tecnológicos producidos en el ámbito sanitario, la adaptación a las nuevas tecnologías, la necesidad de actualizar y perfeccionar sus contenidos, y asimismo en aras de garantizar la seguridad de los correspondientes procesos selectivos y facilitar la tarea de preparación de las personas aspirantes, se ha considerado conveniente dar publicidad a los programas de materias que habrán de regir las pruebas selectivas para el ingreso en las diferentes categorías y especialidades.

En su virtud, esta Dirección General, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 80.2.d) de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud y en uso de las competencias atribuidas por el Decreto 82/2019, de 16 de julio (DOCM nº 141, de 18 de julio de 2019) de estructura orgánica y funciones del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha y la Resolución de 21/10/2019, de la Dirección-Gerencia, sobre delegación de competencias (DOCM nº 216, de 31 de octubre de 2019), ha resuelto:

Primero. Aprobar y ordenar la publicación, para general conocimiento de las personas aspirantes, de los temarios que regirán las pruebas selectivas convocadas para el ingreso, por el sistema de concurso-oposición en los distintos sistemas de acceso, en las categorías y especialidades del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha que se citan a continuación incluidas en la Oferta de Empleo Público para la estabilización de empleo temporal:

Anexo I. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Angiología y Cirugía Vascolar.

Anexo II. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Aparato Digestivo.

Anexo III. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Anexo IV. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Anexo V. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología.

Anexo VI. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Farmacia Hospitalaria.

Anexo VII. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Hematología y Hemoterapia.

Anexo VIII. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Medicina Física y Rehabilitación.

Anexo IX. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Medicina Intensiva.

Anexo X. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Medicina Nuclear.

Anexo XI. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Medicina del Trabajo.

Anexo XII. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Microbiología y Parasitología.

Anexo XIII. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Neumología.

Anexo XIV. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Neurofisiología Clínica.

Anexo XV. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Oftalmología.

Anexo XVI. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Oncología Radioterápica.

Anexo XVII. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Otorrinolaringología.

Anexo XVIII. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Pediatría y sus Áreas Específicas.

Anexo XIX. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Psiquiatría.
Anexo XX. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Radiodiagnóstico.
Anexo XXI. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Radiofísica Hospitalaria.
Anexo XXII. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Reumatología.
Anexo XXIII. Temario para la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Urología.
Anexo XXIV. Temario para la categoría de Médico/a de Admisión, Archivos y Documentación Clínica.
Anexo XXV. Temario para la categoría de Médico/a de Urgencias.
Anexo XXVI. Temario para la categoría de Médico/a Familia.
Anexo XXVII. Temario para la categoría de Odontoestomatólogo/a.
Anexo XXVIII. Temario para la categoría de Técnico/a de Salud Pública
Anexo XXIX. Temario para la categoría de Grupo Técnico de la Función Administrativa.
Anexo XXX. Temario para la categoría de Enfermero/a
Anexo XXXI. Temario para la categoría de Fisioterapeuta.
Anexo XXXII. Temario para la categoría de Enfermero/a Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica.
Anexo XXXIII. Temario para la categoría de Enfermero/a Inspector de Servicios Sanitarios y Prestaciones.
Anexo XXXIV. Temario para la categoría de Técnico/a Superior Sanitario de Medicina Nuclear.
Anexo XXXV. Temario para la categoría de Técnico/a Superior Sanitario de Radioterapia.
Anexo XXXVI. Temario para la categoría de Cocinero/a.
Anexo XXXVII. Temario para la categoría de Técnico/a Medio Sanitario: Cuidados Auxiliares de Enfermería.
Anexo XXXVIII. Temario para la categoría de Grupo Auxiliar de la Función Administrativa.
Anexo XXXIX. Temario para la categoría de Calefactor/a.
Anexo XL. Temario para la categoría de Electricista.
Anexo XLI. Temario para la categoría de Fontanero/a.
Anexo XLII. Temario para la categoría de Mecánico/a.
Anexo XLIII. Temario para la categoría de Celador/a.

Segundo. Contra la presente resolución, que agota la vía administrativa, podrá interponerse recurso contencioso-administrativo ante la Sala de lo Contencioso-Administrativo del Tribunal Superior de Justicia de Castilla-La Mancha, de conformidad con lo establecido en la Ley 29/1998, de 13 de julio, reguladora de la Jurisdicción Contencioso-Administrativa, en el plazo de dos meses contados desde el día siguiente al de su publicación en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha.

Con carácter potestativo podrá interponerse recurso previo de reposición ante el mismo órgano que la dictó en el plazo de un mes contado desde el día siguiente al de su publicación, según disponen los artículos 123 y 124 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas. Interpuesto el recurso de reposición no se podrá interponer recurso contencioso-administrativo hasta que aquel sea resuelto expresamente o se haya producido su desestimación presunta.

Toledo, 15 de marzo de 2023

El Director General de Recursos Humanos
(Resolución de 21/10/2019,
de la Dirección-Gerencia,
sobre delegación de competencias
DOCM nº 216, de 31/10/2019)
ÍÑIGO CORTÁZAR NEIRA

Anexo XXXI
Fisioterapeuta

Temario común

Tema 1.- La Constitución Española: Derechos y deberes fundamentales. La protección de la salud en la Constitución. El Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha: Instituciones de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha; Competencias de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. La igualdad efectiva entre hombres y mujeres. Políticas de igualdad. Medidas de protección integral contra la violencia de género.

Tema 2.- Ley General de Sanidad: Organización general del Sistema Sanitario Público; Los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas y Las Áreas de Salud. Ley de Ordenación Sanitaria de Castilla-La Mancha: Disposiciones generales; Plan de Salud de Castilla-La Mancha, Competencias de las Administraciones Públicas: El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha: funciones, organización y estructura.

Tema 3.- Ley de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Ordenación de prestaciones; Garantías de las prestaciones; Consejo Interterritorial. Ley de garantía de la atención sanitaria y del ejercicio de la libre elección en las prestaciones del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Tema 4.- Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales: Derechos y obligaciones; Consulta y participación de los trabajadores. Plan Perseo: procedimiento de actuación ante una situación de violencia en el centro de trabajo. Resolución de 26/10/2016, para la aplicación del artículo 13.5 de la Ley Orgánica de Protección Jurídica del Menor a los profesionales pertenecientes al Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Tema 5.- Ley sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla-La Mancha. Documentación sanitaria en Castilla-La Mancha: Usos de la historia clínica (Decreto 24/2011, de 12/04/2011, de la documentación sanitaria en Castilla-La Mancha).

Temario específico

Tema 6.- Planes estratégicos del Sescam: Plan dignifica, humanización de la asistencia. Atención holística e integral del paciente y la familia. Estratificación de crónicos. Redes de expertos y profesionales del sistema sanitario de Castilla-La Mancha.

Tema 7.- Principios fundamentales de la Bioética. Objeción de conciencia. Secreto profesional. Responsabilidades legales. Consentimiento informado.

Tema 8.- Calidad en el Sistema Nacional de Salud. Evaluación de procesos, programas y resultados. Métodos de evaluación de la calidad: Auditorías. Programas de calidad: Diseño e implantación. Elaboración de la memoria.

Tema 9.- La Atención Primaria de Salud, los Equipos de Atención Primaria, el Centro de Salud y la Zona Básica de Salud. El fisioterapeuta en Atención Primaria. La Atención Especializada. Los órganos directivos, reglamento de estructura, organización y funcionamiento de los Hospitales. Coordinación de la actividad fisioterapéutica con los distintos servicios.

Tema 10.- Metodología de intervención en fisioterapia asistencial. Modelos de intervención de fisioterapia. Aspectos de valoración fisioterapéutica. Historia clínica. Definición de problemas y planes de actuación.

Tema 11.- Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Entrevista clínica: concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia.

Tema 12.- Metodología de la investigación: Concepto y tipos de investigación. Estructura y contenido de un proyecto de investigación. Diseño de proyectos de investigación. Estadística descriptiva e inferencial. Estructura y contenido de un artículo original. Epidemiología: conceptos, tipos de estudio.

Tema 13.- Salud laboral: Concepto. Condiciones físico-ambientales del trabajo. Accidente de riesgo biológico. Medidas de prevención. Control y prevención de las infecciones nosocomiales.

Tema 14.- Ergonomía. Definición y objetivos. Diseño del puesto de trabajo. Métodos de movilización de enfermos.

Tema 15.- Cinesiólogía: Ejes y planos del cuerpo. Movimientos articulares. Goniometría articular: técnicas goniométricas y amplitudes articulares. Valoración muscular: principios generales y técnicas de valoración muscular.

Tema 16.- Cinesiterapia: concepto y modalidades. Principios generales. Cinesiterapia pasiva y activa: definición, tipos, efectos terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones. Métodos de musculación. Cinesiterapia activa específica: ejercicios de Codman, Buerger, Frenkel, Chandler.

Tema 17.- Mecanoterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Interés actual. Suspensionterapia y poleoterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales, utilidades y aplicaciones.

Tema 18.- Termoterapia y crioterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Termorregulación. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas de aplicación.

Tema 19.- Hidroterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Propiedades físicas del agua. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Terapia acuática: métodos específicos.

Tema 20.- Masoterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas de masoterapia y maniobras fundamentales. Técnicas específicas: masaje transversal profundo, masaje del tejido conjuntivo. Indicaciones y contraindicaciones, efectos fisiológicos y terapéuticos.

Tema 21.- Vendaje funcional y vendaje neuromuscular. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Técnicas y métodos de aplicación.

Tema 22.- Electroterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia. Técnicas de electroterapia con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Técnicas eléctricas musculares: fortalecimiento y elongación muscular por medio de corrientes eléctricas. Tipos, sistemas de aplicación, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 23.- Terapia Láser, Magnetoterapia, Ultrasonidos, Radiaciones Infrarrojas y Ultravioletas. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones. Métodos de aplicación. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas.

Tema 24.- Biofeedback: generalidades y fundamentos, metodología de aplicación, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 25.- Deporte terapéutico. Tipos de deportes adaptados para personas con discapacidad física, psíquica o sensorial.

Tema 26.- Ejercicio físico terapéutico: bases, principios y sistemática. Planificación y programación de las cargas. Diseño y metodología de intervención. Sistemas de recuperación.

Tema 27.- Psicomotricidad y Reeducción psicomotriz. Concepto. Desarrollo psicomotor, afectivo, psicosocial y cognitivo. Esquema corporal. Ejercicio psicomotor.

Tema 28.- Método Pilates, Reeducción Postural Global: Concepto. Aplicación en fisioterapia.

Tema 29.- Punción seca superficial y profunda. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Técnicas de aplicación y cuidados postpunción.

Tema 30.- Evaluación de la marcha normal y patológica. Reeducción en las diferentes patologías.

Tema 31.- Fisioterapia en la patología linfática. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 32.- Fisioterapia cardiovascular. Patología cardíaca y patología circulatoria periférica. Valoración, objetivos y métodos de tratamiento fisioterápico. Ejercicio físico adaptado a las patologías base: hipertensión, diabetes y obesidad.

Tema 33.- Fisioterapia en geriatría. Fisiopatología del envejecimiento. Valoración geriátrica integral, escalas de actividades de la vida diaria. Patologías más frecuentes: artrosis, síndrome de inmovilización, caídas, deterioro cognitivo y demencias, incontinencias, Parkinson. Objetivos y tratamiento fisioterápico.

Tema 34.- Fisioterapia respiratoria. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio. Valoración fisioterápica del paciente respiratorio. Técnicas de fisioterapia respiratoria.

Tema 35.- Fisioterapia respiratoria en adultos. Patologías restrictivas y obstructivas más frecuentes: EPOC, asma, patología pleural, fibrosis pulmonar, bronquiectasias, patología respiratoria neuromuscular. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento. Fisioterapia respiratoria pediátrica. Bronquiolitis, asma, fibrosis quística, síndrome de distrés respiratorio, patología respiratoria neuromuscular. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 36.- Fisioterapia en pacientes críticos: pacientes con ventilación mecánica, grandes quemados, cirugía de alto riesgo: cardíaca, torácica y abdominal. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 37.- Fisioterapia en uroginecología y obstetricia. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico. Técnicas de rehabilitación del suelo pélvico. Neuromodulación del tibial posterior. Hipopresivos: Concepto, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 38.- Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso central. Patologías neurológicas más frecuentes: síndromes neurológicos, enfermedades y lesiones de la médula espinal, enfermedades y lesiones cerebrales. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 39.- Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso periférico. Patologías neurológicas más frecuentes. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 40.- Desarrollo psicomotor del niño sano en las distintas áreas. Valoración y actividades de promoción y prevención. Regulación de la postura y del movimiento. Exploración neurológica del lactante. Reflejos en el desarrollo psicomotor normal y patológico.

Tema 41.- Fisioterapia en Parálisis cerebral. Constitución del sistema nervioso. Tipos de parálisis cerebral. Bases neurofisiológicas para el tratamiento de la parálisis cerebral. Valoración y métodos de tratamiento. Cuidados posturales y ayudas técnicas.

Tema 42.- Fisioterapia en enfermedades neuromusculares. Tipos. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 43.- Fisioterapia en las deformidades congénitas y adquiridas del raquis y de las extremidades. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 44.- Fisioterapia en lesiones traumáticas. Fracturas y luxaciones de extremidades y raquis. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 45.- Fisioterapia en patologías osteoarticulares. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 46.- Fisioterapia en amputaciones. Clasificación, valoración, objetivos y técnicas de tratamiento. Cuidados, prótesis, órtesis y ayudas técnicas.

Tema 47.- Fisioterapia en patología muscular. Tipos. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento. Estiramientos musculares: métodos de aplicación. Cadenas musculares: métodos de tratamiento.

Tema 48.- Fisioterapia en reumatología. Artropatías inflamatorias y metabólicas, enfermedades del colágeno. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 49.- Fisioterapia en reumatismos degenerativos. Patologías óseas y de partes blandas más frecuentes. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 50.- Síndromes dolorosos. Fibromialgia, Síndrome Doloroso Regional Complejo, Síndrome de Dolor Miofascial. Escalas de valoración del dolor. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.